

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 08.10.18 г по 12.10.18 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена				Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
								Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец	ПОНЕДЕЛЬНИК 08.10	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак																
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00		
510/04	Каша ячневая (вязкая) с сахаром	200	150	4,74	3,56	4,20	3,15	8,00	6,00	34,40	25,80	226,35	169,76	0,00	0,00		
648/04	Кисель	200	150	1,88	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00		
	Итого			10,65	9,00	5,83	4,78	12,70	10,70	75,40	59,15	434,77	348,68	0,00	0,00		
	2 Завтрак																
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40		
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40		
	Обед																
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	50	2,74	2,28	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90		
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	5,68	4,48	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48		
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	13,92	13,92	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,97	2,28	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00		
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00		
	Итого			30,09	27,09	21,25	19,20	23,96	21,26	105,56	87,29	724,23	530,44	16,18	12,72		
	Полдник																
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46		
	Итого			11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46		
	Ужин																
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	7,08	7,08	0,55	0,55	0,00	0,00	13,55	13,55	52,51	52,51	22,11	22,11		
ТТК-50	Толченники рыбные	75	75	20,37	20,37	7,35	7,35	3,27	3,27	8,46	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36		
520/04	Картофельное пюре	150	130	5,91	5,13	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69		
ТТК-475	Чай полуслизкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Итого			35,01	34,09	12,68	12,23	8,47	7,83	57,19	53,27	359,22	335,57	41,61	39,19		

[illegible]

	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	100/50	44,55	30,61	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-966		200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"			46,20	32,12	27,85	19,40	19,65	13,97	49,00	38,60	472,65	351,67	1,60	1,09
	Итого			135,34	115,32	65,01	53,15	56,68	46,75	213,31	178,76	1663,68	1293,86	44,96	40,79
	Итого за день														
	ПЯТНИЦА 12.10														
	Завтрак														
З/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,82	5,82	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с яичевой крупой	200	150	6,72	5,04	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	123,24	92,40	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,20	22,36	15,35	13,72	20,19	18,00	40,44	32,83	385,01	333,17	2,31	1,87
	2 завтрак														
698/04	Кефир	160	135	13,18	11,12	4,80	4,05	4,01	3,38	6,40	5,40	80,81	68,18	1,17	0,99
	Итого			13,18	11,12	4,80	4,05	4,01	3,38	6,40	5,40	80,81	68,18	1,17	0,99
	Обед														
	Салат "Солнышко"	60	50	2,47	2,06	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
ТТК-66		200/5	150/5	7,14	6,34	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
135/04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	75	75	19,87	19,87	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-450	Котлета "Камская"	130	100	3,50	2,69	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
516/04	Макароны отварные	200	150	3,20	2,40	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"			39,38	36,30	23,40	20,02	15,54	13,09	109,79	89,86	674,13	474,57	13,65	8,96
	Итого														
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	1,14	1,14	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,50	11,50	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	150	12,75	11,95	2,40	2,25	0,00	0,00	35,84	33,60	152,96	143,40	16,00	15,00
269/04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	9,72	7,88	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			24,12	21,34	10,30	8,78	16,81	14,40	78,52	67,28	510,63	437,92	29,54	26,23
	Итого за день			113,38	102,62	62,20	54,92	63,23	55,56	263,60	223,82	1858,06	1521,32	49,14	40,51

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,30	282,47	220,31	306,80	246,23	1251,5	1058,9	9152,5	7347,5	261,97	236,17
В среднем в день	121,65	107,46	56,49	44,06	61,36	49,25	250,31	211,78	1830,49	1469,49	52,39	47,23

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартинова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова